

12.12.2025 Piątek Dieta podstawowa	13.12.2025 Sobota Dieta podstawowa	14.12.2025 Niedziela Dieta podstawowa	15.12.2025 Poniedziałek Dieta podstawowa	16.12.2025 Wtorek Dieta podstawowa	17.12.2025 Środa Dieta podstawowa	18.12.2025 Czwartek Dieta podstawowa
<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko na twardo, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, sałata, ogórek świeży, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser śmietanowy w plastrach, wędlina, sos tatarski z jajkiem, herbata czarna z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, ogórek kiszony, pomidor</p> <p>herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko sojowe</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twarożek z oliwką, kielbasa szynkowa, sałatka z rucoli i pomidora</p> <p>herbata</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek z maliną, ser biały, pomidor z cebulą, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, jajo kurcze, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, pomidor, jajecznica, jogurt</p> <p>herbata czarna z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>
<p>Obiad: krem z białych warzyw, ziemniaki z koperkiem gotowane, ryba zasmażana, surówka z kapusty kiszanej, kompot</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurcze</p>	<p>Obiad: zupa kalafiorowa, ziemniaki gotowane z koperkiem, potrawka drobiowa gotowana, mizeria, kompot</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza</p>	<p>Obiad: rosół z makaronem, kotlet schabowy panierowany, pieczony, sałatka wiosenna, ziemniaki gotowane, kompot</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurcze</p>	<p>Obiad: zupa pomidorowa, łazanki z kielbasą i kapustą, nektarynka, kompot</p> <p>Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten</p>	<p>Obiad: zupa krupnik, klopsiki z mięsa duszonego w sosie pomidorowym, ryż gotowany z zielonym groszkiem, surówka pekińska, kompot</p> <p>Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten</p>	<p>Obiad: zupa kapuśniak, ziemniaki, wątróbka smażona, surówka z czerwonej kapusty, jabłko, kompot</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego</p>	<p>Obiad: zupa jarzynowa, ziemniaki gotowane z koperkiem, udko z kurczaka pieczone, marchewka z jabłkiem, kompot</p> <p>Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe</p>
<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, pomidor, ser żółty, sałata zielona, pasta pomidorowa, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko sojowe, białko mleka krowiego</p> <p>Energia : 2736 Białko : 94,57 Błonnik : 40,246 Węglowodany : 405,035, W tym cukry : 73,07 Tłuszcz : 71,082, Kw. tł. nasy : 35,60, Sól : 7,20</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka makaronowa z szynką i kolorową papryką, wędlina, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza</p> <p>Energia : 2496 Białko : 86,06 Błonnik : 39,342 Tłuszcz : 75,076, Kw. tł. nasy : 25,38 g Węglowodany : 350,20, W tym cukry : 78,50 Sól : 10,50</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałata zielona, wędlina, sałatka jarzynowa, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze</p> <p>Energia : 2885 Białko : 92,36 Błonnik : 41,022 Węglowodany : 508,322, W tym cukry 105,20 Tłuszcz : 70,089, Kw. tł. nasy : 24,60, Sól : 12,25</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, jajko w sosie majonezowym, wędlina, sałatka z pomidor i cebuli, herbata</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p> <p>Energia : 2705 Białko : 98,64 Błonnik : 39,291 Węglowodany : 406,034, W tym cukry ;83,40 Tłuszcz : 68,082, Kw. tł. nasy : 33,40g, Sól : 14,40g</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlina, mozzarella, pomidor, oliwki</p> <p>herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza</p> <p>Energia : 2643 Białko : 105,166 Węglowodany : 327,048, W tym cukry : 78,20 Tłuszcz : 84,902, Kw. tł. nasy : 22,40, Sól ; 10,40</p>	<p>Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka śledziowa z ziemniakami, pomidor, herbata</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p> <p>Energia : 2453 Białko : 95,729 Błonnik : 47,55 Węglowodany : 410,384, W tym cukry : 106,30 Tłuszcz : 50,427, Kw. tł. nasy : 27,90, Sól ; 11,00</p>	<p>Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pasztet, ogórek kiszony, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurcze</p> <p>Energia : 2885 Białko : 132,92 Błonnik : 31,806 Węglowodany : 376,349 Tłuszcz : 90,132, Kw. tł. nasy : 35,30 g Węglowodany : 390,30, W tym cukry : 96,06 Sól ; 12,40</p>