

28.11.2025 Piątek Dieta cukrzycowa	29.11.2025 Sobota Dieta cukrzycowa	30.11.2025. Niedziela Dieta cukrzycowa	01.12.2025 Poniedziałek Dieta cukrzycowa	02.12.2025 Wtorek Dieta cukrzycowa	03.12.2025 Środa Dieta cukrzycowa	04.12.2025 Czwartek Dieta cukrzycowa
Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, wędlina jajko na twardo, ser mozzarella ,ogórek świeży, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne , masło, frankfurterka twarożek ze szczypiorkiem , pomidor , sałata , ogórek świeży, herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, ser śmietanowy w plastrach , wędlina sałatka z selera, szynki , kukurydzy , herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, wędlina, sałata zielona, ogórek kiszony , pomidor herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, twarożek z cebulką, wędlina drobiowa , sałatka ze szpinakiem, pomidorem i papryką herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne , masło, wędlina , twarożek z maliną , ser śmietanowy w plastrach, pomidor z cebulą, herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, ser śmietanowy , wędlina , pomidor , jajecznicza, jogurt naturalny herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza
Obiad: zupa kalafiorowa , ziemniaki gotowane z koperkiem , ryba gotowana , kapusta kiszona, jabłko ,kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurze	Obiad: zupa krem cebulowy , ziemniaki gotowane z koperkiem, udko gotowane, mizeria kompot Alergeny: gluten, laktoza	Obiad: zupa rosół z makaronem , schab gotowany w pietruszce , kapusta gotowana , gruszka kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurze	Obiad: zupa pomidorowa ,risotto z warzywami i kurczakiem pomarańcza, kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten	Obiad: zupa koperkowa , ziemniaki gotowane z koperkiem , pieczeń rzymska z jajkiem , buraczki na ciepło ,mandarynka kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten	Obiad: zupa kapuśniak , kopytka w sosie pieczarkowym , jabłko, kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Obiad: zupa jarzynowa , ziemniaki gotowane z koperkiem , potrawka z kurczaka gotowanego , marchewka z jabłkiem kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe
Kolacja i posiłek nocny: pieczywo ciemne, masło , pomidor, ser śmietanowy , wędlina , herbata z cytryną, jogurt naturalny Alergeny: gluten białko sojowe Energia : 2638 Białko : 97,51 Błonnik : 44,246 Węglowodany :340,035 , W tym cukry : 88,09 Tłuszcz : 65,082, Kw. tł. nasy : 27.40, Sól : 9.80	Kolacja i posiłek nocny : pieczywo ciemne, masło, sałatka makaronowa dietetyczna, wędlina , ser śmietanowy ,pomidor, mandarynka , jogurt naturalny ,herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2596 Białko : 79,06 Błonnik : 42,345 Tłuszcz : 73,076, Kw.tł.nasy : 25.20, Węglowodany : 280.50 , W tym cukry : 75.20, Sól: 10.	Kolacja i posiłek nocny pieczywo ciemne, masło, wędlina, sałatka jarzynowa dietetyczna, ogórek zielony, pomidor, herbata cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze Energia : 2825 Białko : 89,36 Błonnik : 51,022 Węglowodany : 499,322, W tym cukry : 66.30 Tłuszcz : 73,089, Kw.tł.nasy : 22.20, Sól7	Kolacja i posiłek nocny: pieczywo ciemne, masło, ser biały ,wędlina , ogórek zielony, pomidor, marchewka świeża, jogurt naturalny herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2405 Białko : 91,61 Błonnik : 42, 291 Węglowodany : 396,034W tym cukry 82.35, Kw.tł.nasy:20.02,	Kolacja i posiłek nocny : pieczywo ciemne , masło mozzarella, pomidor, oliwki , jogurt naturalny herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2743 Białko : 110,166, Błonnik: 50.23 Węglowodany : 297,048, W tym cukry : 65.30 Tłuszcz : 89,902, Kw. tł. nasy: 28.30, Sól : 9.50	Kolacja i posiłek nocny: Pieczywo ciemne, masło, wędlina gotowana , sałatka grecka ,marchewka świeża , jogurt naturalny herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2433 Białko : 98,759 Błonnik : 30,55 Węglowodany : 512,384, W tym cukry : 70.20 Tłuszcz : 49,427, Kw. tł. nasy : 24.70, Sól : 10.30	Kolacja i posiłek nocny : Pieczywo ciemne, masło, wędlina, pasztet , ogórek kiszony, herbata z cytryną , gruszka Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze Energia : 2506 Białko : 136,02 Błonnik : 38,806 Węglowodany : 333,349, W tym cukry : 68.90 Tłuszcz : 101,132, Kw.tł.nasy: 24.06, Sól : 7.90