

07.11.2025 Piątek Dieta cukrzycowa	08.11.2025 Sobota Dieta cukrzycowa	09.11.2025 Niedziela Dieta cukrzycowa	10.11.2025 Poniedziałek Dieta cukrzycowa	11.11.2025 Wtorek Dieta cukrzycowa	12.11.2025 Środa Dieta cukrzycowa	13.11.2025 Czwartek Dieta cukrzycowa
<p>Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta pieczarkowa, ser biały ,ogórek świeży , papryka świeża , herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, parówki z wody, ser śmietanowy w plastrach , pomidor z cebulką , herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, białko mleka krowiego</p>	<p>Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, twarożek ze szczypiorkiem ,wędlina, sałatka z pomidora i rucoli, , herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, wędlina drobiowa, rzodkiewka ,twarożek z pomidorami ,herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze,</p>	<p>Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta z tuńczyka, wędlina z szynki, ser śmietanowy ,ogórek zielony, pomidor, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, ser biały , wędlina, pomidor z cebulą, herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurcze, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo ciemne , masło, twarożek z rzodkiewką , wędlina , pomidor, papryka kolorowa</p> <p>herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>
<p>Obiad: barszcz zabieleny z ziemniakami , racuchy drożdżowe z jabłkiem, mandarynka kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurcze, białko mleka krowiego</p>	<p>Obiad: zupa neapolitańska , kasza jęczmienna prażona , karczek gotowany w sosie własnym , surówka z białej kapusty i koperku ,kompot Alergeny: gluten, laktoza</p>	<p>Obiad: zupa rosolnik , sztuka mięsa drobiowego gotowanego ,ziemniaki gotowane z koperkiem ,surówka z marchwi i jabłka ,gruszka, kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurcze</p>	<p>Obiad: zupa ogórkowa, pierogi gotowane z mięsem , kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten</p>	<p>Obiad: zupa grochowa ,pałeczki drobiowe gotowane , ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, mandarynka ,kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten</p>	<p>Obiad: zupa krem z brokułów , makaron pełnoziarnisty gotowany z ,kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego</p>	<p>Obiad: zupa rosół z makaronem , schab duszony w sosie, ryż, sałata zielona ze śmietaną kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe</p>
<p>Kolacja i posiłek nocny : pieczywo mieszane, masło, ser mozarella , wędlina ,pomidor herbata z cytryną, jogurt naturalny Alergeny: gluten białko sojowe Energia : 2442 Białko : 90,32 Błonnik : 39,38 Węglowodany : 387, 16 Tłuszcz : 80,072 Kw. Tł.nasy: 24.91g Węglowodany : 360,20 , W tym cukry : 96.77g , Sól ; 6.52g</p>	<p>Kolacja i posiłek nocny : pieczywo ciemne, masło, jajko gotowane , wędlina, sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną, jabłko , Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2748 Białko : 119,364 Błonnik : 44,75 Tłuszcz : 88,520, Kw.tł.nasy: 44.40g, Węglowodany : 405.23 , W tym cukry : 72.17g, Sól : 4,95g</p>	<p>Kolacja i posiłek nocny : pieczywo ciemne , masło, wędlina , sałatka ryżowa z kukurydzą , szynką i warzywami , ogórek zielony herbata cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze Energia : 2593 Białko : 125, 225 Błonnik : 46,26 Tłuszcz : 85,71, Kw.tł.nasy: 34.65g Węglowodany : 322.70g, W tym cukry : 62.03g, Sól : 5.10g</p>	<p>Kolacja i posiłek nocny pieczywo ciemne, masło, wędlina, compressa, ogórek zielony, jogurt naturalny ,herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2659 Białko : 97, 75 Błonnik : 47,22 Tłuszcz : 83,12 , Kw.tł.nasy: 26,49g Węglowodany : 270.07 g , W tym cukry : 42.20g, Sól : 6.6g</p>	<p>Kolacja i posiłek nocny : pieczywo ciemne, masło, sałatka grecka z serem feta, wędlina drobiowa , pomidor, jabłko</p> <p>herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2834 Białko : 114,254 Błonnik : 47,07 Tłuszcz : 80,22 , Kw.tł.nasy: 25.88g Węglowodany : 350,50g W tym cukry : 86.62g Sól : 9.50g</p>	<p>Kolacja i posiłek nocny : Pieczywo ciemne, masło, pasztet ,ser śmietanowy , sałatka z warzyw kolorowych herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2350 Białko : 91,72 Błonnik : 42,90 Tłuszcz : 86,38 Kw.tł.nasy: 20.68g Węglowodany : 312.15g W tym cukry : 60.05g Sól : 4.15g</p>	<p>Kolacja i posiłek nocny : Pieczywo ciemne, masło, wędlina, pasta z warzywami, ogórek zielony, ,herbata z cytryną , jogurt naturalny</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurcze Energia : 2673 Białko ; 86,24 Błonnik : 40.08 Tłuszcz : 84,32, Kw.tł.nasy : 30.05g Węglowodany : 270.50g, W tym cukry : 95.22g Sól ; 5.30 g</p>