

29.08.2025 Piątek Dieta cukrzycowa	30.08.2025 Sobota Dieta cukrzycowa	31.08.2025 Niedziela Dieta cukrzycowa	01.09.2025 Poniedziałek Dieta cukrzycowa	02.09.2025 Wtorek Dieta cukrzycowa	03.09.2025 Środa Dieta cukrzycowa	04.09.2025 Czwartek Dieta cukrzycowa
Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, ser śmietanowy, pasta jajeczna, sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, parówka z wody, ser biały, wędlina drobiowa, ogórek marynowany, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, białko mleka krowiego	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, wędlina, ogórek, twaróg z suszonymi pomidorami, pomidor świeży, herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, ser mozzarella, wędlina, warzywa świeże mieszane, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta twarogowa z oliwkami, wędlina w galarecie pomidor, ogórek herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo, ciemne, masło, wędlina, jajecznicę, pomidor z cebulką, herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo, ciemne, masło, pasta rybna, ser biały, wędlina, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza
Obiad: zupa krupnik, ziemniaki gotowane, kaszanka pieczona, surówka z kiszanej kapusty gotowana, kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurze	Obiad: zupa pieczarkowa, ziemniaki z koperkiem gotowane, schab duszony w sosie własnym, mizzeria, kompot Alergeny: gluten, laktoza	Obiad: zupa rosół z makaronem, ziemniaki gotowane, udko z kurczaka pieczone, fasolka szparagowa gotowana, kompot, śliwki Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurze	Obiad: zupa ogórkowa, łazanki z makaronu pełnoziarnistego z kapustą i kielbasą, jabłko, kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten	Obiad: zupa kapuśniak z ziemniakami, sztuka mięsa wieprzowego gotowana z warzywami, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z selera, kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten	Obiad: zupa kalafiorowa, pierogi z mięsem, gruszka, kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Obiad: zupa koperkowa, kasza jęczmienna gotowana, gulasz z dwóch rodzajów mięsa duszony, sałatka szwedzka, kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe
Kolacja: pieczywo ciemne, masło, filet rybny w pomidorach, ogórek, pomidor świeży, jogurt naturalny, herbata z cytryną, Alergeny: gluten, laktoza, jaja kurze Energia : 2592 Białko : 99,52 Błonnik : 30,38 Węglowodany : 324,13, W tym cukry : 60,40g Tłuszcz : 72,089, Kw.tł.nasy : 18,25g, Sól : 5,50g	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, sałatka z pomidora, ogórka i kukurydzy, wędlina, ogórek świeży, pomidor, sok warzywny Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2587 Białko : 117,422 Błonnik : 40,70 Tłuszcz : 82,613, Kw.tł.nasy: 26,11g Węglowodany : 356,20g W tym cukry : 83,08g Sól ; 7,09g	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, sałatka jarzynowa dietetyczna, polędwica sopocka, pomidor, ogórek świeży, marchew świeża, herbata cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze Energia : 2689 Białko : 126,447 Błonnik : 26,993 Węglowodany : 343,332, W tym cukry : 102,20g Tłuszcz : 80,798, Kw.tł.nasy: 22,30g, Sól : 8,09g	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, wędlina, papryka, sałatka makaronowa z szynką, jogurt naturalny, herbata czarna Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2682 Białko : 94,23 Błonnik : 34,246 Węglowodany : 386,50, W tym cukry : 102,60g Tłuszcz : 92,120, Kw.tł.nasy : 22,30g, Sól ; 8,10g	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, wędlina, pasztet, ogórek kiszony, sałata zielona, ser biały, herbata herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2634 Białko : 94,75 Błonnik : 45,80 Węglowodany : 369,509, W tym cukry : 66,02g Tłuszcz : 82,137, Kw.tł.nasy : 28,37g, Sól ; 7,50g	Kolacja: Pieczywo ciemne, masło, paprykarz, sałata zielona, pomidor, jabłko herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2452 Białko : 35,06 Błonnik : 42,21 Węglowodany : 346,758, W tym cukry : 72,06g Tłuszcz : 58,965, Kw.tł.nasy : 25,14 g Sól ; 6,55g	Kolacja: Pieczywo ciemne, masło, wędlina, sałatka grecka z serem feta, pomidor, ogórek, jajko na twardo, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze Energia : 2690 Białko : 126,92 Błonnik : 34,506 Węglowodany : 376,349, W tym cukry : 85,90g Tłuszcz : 83,132, Kw.tł.nasy : 23,25g, Sól ; 8,20g