

21.02.2025 Piątek Dieta podstawowa	22.02.2025 Sobota Dieta podstawowa	23.02.2025 Niedziela Dieta podstawowa	24.02.2025 Poniedziałek Dieta podstawowa	25.02.2025 Wtorek Dieta podstawowa	26.02.2025 Środa Dieta podstawowa	27.02.2025 Czwartek Dieta podstawowa
Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ser topiony, ogórek świeży, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, frankfurterki, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, sałata, ogórek świeży, herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser śmietanowy w plastrach, wędlina, sałatka z selera, szynki, kukurydzy, herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, ogórek kiszony, pomidor herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, kiełbasa szynkowa, sałatka ze szpinakiem, pomidorem i serem feta herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek z maliną, ser śmietanowy w plastrach, pomidor z cebulą, herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, pomidor, jajecznica, jogurt herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza
Obiad: zupa pomidorowa, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, marchewka z jabłkiem, kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurze	Obiad: zupa krem cebulowy, ziemniaki z koperkiem, karczek w sosie, surówka z czerwonej kapusty kompot Alergeny: gluten, laktoza	Obiad: zupa koperkowa, ziemniaki, kotlet schabowy, kapusta gotowana, gruszka kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurze	Obiad: zupa kalafiorowa, makaron z serem, pomarańcza, kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten	Obiad: zupa rosół z makaronem, klopsiki w sosie pomidorowym ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten	Obiad: zupa kapuśniak, kopytka w sosie pieczarkowym, jabłko, kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Obiad: zupa jarzynowa, ziemniaki z koperkiem, potrawka z kurczaka, surówka pekińska kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe
Kolacja: pieczywo mieszane, masło, pomidor, ser śmietanowy w plastrach, pasztet, herbata z cytryną, Alergeny: gluten, białko sojowe Energia : 2736 Białko : 94,57 Błonnik : 40,246 Węglowodany : 405,035 Tłuszcz : 71,082	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka tatarska wędlina, ser żółty, pomidor, mandarynka, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2596 Białko : 86,06 Błonnik : 39,342 Tłuszcz : 75,076	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka jarzynowa ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze Energia : 2885 Białko : 92,36 Błonnik : 41,022 Węglowodany : 508,322 Tłuszcz : 70,089	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, ogórek zielony, papryka herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2705 Białko : 98,64 Błonnik : 39,291 Węglowodany : 406,034 Tłuszcz : 68,082	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, pomidor, oliwki herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2643 Białko : 105,166 Węglowodany : 327,048 Tłuszcz : 84,902	Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, krakowska sucha, sałatka makaronowa z warzywami, pomidor, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2453 Białko : 95,729 Błonnik : 47,55 Węglowodany : 410,384 Tłuszcz : 50,427	Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pasztet, ogórek kiszony, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze Energia : 2885 Białko : 132,92 Błonnik : 31,806 Węglowodany : 376,349 Tłuszcz : 90,132