

16.05.2025 Piątek Dieta podstawowa	17.05.2025 Sobota Dieta podstawowa	18.05.2025 Niedziela Dieta podstawowa	19.05.2025 Poniedziałek Dieta podstawowa	20.05.2025 Wtorek Dieta podstawowa	21.05.2025 Środa Dieta podstawowa	22.05.2025 Czwartek Dieta podstawowa
<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, jajko w majonezie , ser żółty ogórek świeży, pomidor, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka z wody , ser topiony , pomidor , ogórek , herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser śmietanowy w plastrach, wędlna, sałata zielona , pomidor herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasztet, sałata zielona, ogórek , pomidor herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze,</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, bryndza, kielbasa szynkowa, sałatka z selera i fasolki herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, ser śmietanowy w plastrach, pomidor z cebulą, jogurt naturalny herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurcze, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasta rybna ,wędlna gotowana , sałatka z pomidora , cebuli i nasion</p> <p>herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>
<p>Obiad: zupa krem brokułowy z grzankami , ziemniaki z koperkiem, ryba zasmażana , surówka z kiszonej kapusty kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurcze</p>	<p>Obiad: zupa ogórkowa, gulasz , kasza jęczmienna , surówka ze świeżych warzyw, mandarynka ,kompot Alergeny: gluten, laktoza</p>	<p>Obiad: rosół z makaronem ,kotle schabowy , kapusta gotowana ,gruszka kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurcze</p>	<p>Obiad: zupa szparagowa , risotto z mięsem i warzywami , jabłko , kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten</p>	<p>Obiad: zupa pieczarkowa z zacierką ,befsztyk z cebulką, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten</p>	<p>Obiad: zupa żurek z jajkiem, makaron penne z kurczakiem i pesto , kiwi kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego</p>	<p>Obiad: rosolnik , schab pieczony w sosie ,ziemniaki z koperkiem, mizeria kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe</p>
<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka z pomidora, cebuli i szpinaką , twaróg z rzodkiewką herbata z cytryną, Alergeny: gluten białko sojowe Energia : 2836 Białko : 96,57 Błonnik : 41,246 Węglowodany :402,035 Tłuszcz : 72, 082</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka tatarska wędlna, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2696 Białko : 88,06 Błonnik : 38,342 Tłuszcz : 74,076</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlna, sałatka gyros ,herbata cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurcze Energia : 2985 Białko : 94,36 Błonnik : 43,022 Węglowodany : 505,322 Tłuszcz : 74,089</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlna, ogórek zielony, bogracz herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2705 Białko : 98,64 Błonnik : 39, 291 Węglowodany : 406,034 Tłuszcz : 68,082</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane , masło ,kielbaski koktajlowe, sałatka grecka z serem feta herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2743 Białko : 109,166 Węglowodany : 338,048 Tłuszcz : 94,902</p>	<p>Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlna , sałatka z jajkiem i brokułami ,pomidor, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2553 Białko : 93,729 Błonnik : 41,55 Węglowodany : 410,384 Tłuszcz : 55,427</p>	<p>Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlna, ser żółty , pomidor, jogurt herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurcze Energia : 2885 Białko : 132,92 Błonnik : 31,806 Węglowodany : 376,349 Tłuszcz : 90,132</p>