10.01.2025 Piątek Dieta podstawowa	11.01.2025 Sobota Dieta podstawowa	12.01.2025 Niedziela Dieta podstawowa	13.01.2025 Poniedziałek Dieta podstawowa	14.01.2025 Wtorek Dieta podstawowa	15.01.2025 Środa Dieta podstawowa	16.01.2025 Czwartek Dieta podstawowa
Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko na twardo, ser topiony , ogórek świeży, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, frankfurterka, twarożek ze szczypiorkiem , pomidor , sałata , ogórek świeży, herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser śmietanowy w plastrach, wędlina, sałatka z selera, szynki , kukurydzy , herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, ogórek kiszony , pomidor herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twarożek z cebulką, kiełbasa szynkowa, sałatka ze szpinakiem, pomidorem i papryką herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina , twarożek z maliną , ser śmietanowy w plastrach, pomidor z cebulą, herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser żółty , wędlina , pomidor , jajecznica, jogurt herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza
Obiad: zupa kalafiorowa , pierogi ruskie , jabłko ,kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurze	Obiad: zupa krem cebulowy , ziemniaki z koperkiem, karczek w sosie, surówka z czerwonej kapusty kompot Alergeny: gluten, laktoza	Obiad: zupa koperkowa, ziemniaki , kotlet schabowy , kapusta gotowana , gruszka kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurze	Obiad: zupa pomidorowa ,risotto z warzywami i kurczakiem pomarańcza, kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten	Obiad: zupa rosół z makaronem , klopsiki w sosie pomidorowym ziemniaki z koperkiem, buraczki , mandarynka kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten	Obiad: zupa kapuśniak , kopytka w sosie pieczarkowym , jabłko, kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Obiad: zupa jarzynowa , ziemniaki z koperkiem , potrawka z kurczaka , marchewka z jabłkiem kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe
Kolacja: pieczywo mieszane, masło, , pomidor, ser żółty , pasztet, herbata z cytryną, Alergeny: gluten białko sojowe Energia : 2736 Białko : 94,57 Błonnik : 40,246 Węglowodany :405,035 Tłuszcz : 71, 082	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka tatarska wędlina, ser żółty, pomidor, mandarynka , herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2596 Białko : 86,06 Błonnik : 39,342 Tłuszcz : 75,076	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka jarzynowa ogórek zielony, pomidor, herbata cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze Energia : 2885 Białko : 92,36 Błonnik : 41,022 Węglowodany : 508,322 Tłuszcz : 70,089	Kolacja: pieczywo mieszane, masło, ser żółty , fasolka po bretońsku, ogórek zielony herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2705 Białko : 98,64 Błonnik : 39, 291 Węglowodany : 406,034 Tłuszcz : 68,082	Kolacja: pieczywo mieszane , masło , wędlina, mozzarella, pomidor, oliwki herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2643 Białko : 105,166 Węglowodany : 327,048 Tłuszcz : 84,902	Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, krakowska sucha, sałatka śledziowa z ziemniakami ,pomidor, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2453 Białko : 95,729 Błonnik : 47,55 Węglowodany : 410,384 Tłuszcz : 50,427	Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pasztet , ogórek kiszony, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze Energia : 2885 Białko : 132,92 Błonnik : 31,806 Węglowodany : 376,349 Tłuszcz : 90,132