

01.11.2024 Piątek dieta cukrzycowa	02.11.2024 Sobota dieta cukrzycowa	03.11.2024 Niedziela dieta cukrzycowa	04.11.2024 Poniedziałek dieta cukrzycowa	05.11.2024 Wtorek dieta cukrzycowa	06.11.2024 Środa dieta cukrzycowa	07.11.2024 Czwartek dieta cukrzycowa
Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta rybna, szynka gotowana, sałatka z rukoli i pomidora, herbata z cytryną Alergeny: gluten, ryby, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, twaróg ze szczypiorkiem, wędlina, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, wędlina gotowana, ser mozzarella, pomidor, papryk, herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta z jajkiem i pietruszką, wędlina gotowana, sałatka z pomidora i cebuli, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, ser biały krojony, wędlina, ogórek, pomidor herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta pomidorowa, jajko na miękko, wędlina, papryka, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Śniadanie: pieczywo ciemne, masło, pasta z tuńczyka, sałata zielona, pomidor, herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza
Obiad: zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym, filet gotowany, ziemniaki z koperkiem, kalafior z wody, kompot gruszka Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe	Obiad: rosół z warzywami, dramstiki, kasza jęczmienna, ogórek świeży, kompot Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza	Obiad: zupa jarzynowa, schab gotowany, ziemniaki z koperkiem, kapusta gotowana, banan, kompot Alergeny: białko sojowe, laktoza	Obiad: zupa koperkowa z ryżem, makaron pełnoziarnisty w sosie bolognese, kompot, mandarynki Alergeny: Gluten, laktoza, białko sojowe	Obiad: zupa kalafiorowa z ziemniakami, pulpeciki gotowane w sosie, ziemniaki z koperkiem, marchewka gotowana z groszkiem, kompot Alergeny: laktoza, białko sojowe	Obiad: zupa krem z brokułów, makaron pełnoziarnisty z serem i musem jabłkowym, kompot śliwki Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Obiad: zupa pieczarkowa, ziemniaki z koperkiem, sztuka mięsa gotowana z warzywami, mizeria, pomarańcza, kompot Alergeny: laktoza
Kolacja: sałatka ziemniaczana z szynką i czerwoną cebulą, masło, wędlina drobiowa, pomidor, pieczywo ciemne, herbata z cytryną, Alergeny: gluten białko sojowe	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, sałatka z selera, wędlina, papryka świeża, herbata z cytryną, śliwki Alergeny: Gluten, białko sojowe	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, ogórek zielony, wędlina, marchew świeża, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza	Kolacja: pieczywo ciemne, masło, wędlina gotowana, serek śmietanowy w plasterkach, sałatka z ogórka świeżego i słonecznika herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza	Kolacja: pieczywo ciemne, sałatka z warzyw kolorowych, wędlina gotowana, jabłko pieczone z cynamonem, herbata Alergeny: gluten, laktoza	Kolacja: Pieczywo ciemne, masło, wędlina, pasta z suszonych pomidorów, ogórek zielony, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza	Kolacja: Pieczywo ciemne, masło, wędlina gotowana, pomidor, krem chrzanowy z jajkiem, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego