

15.11.2024 Piątek Dieta podstawowa	16.11.2024 Sobota Dieta podstawowa	17.11.2024 Niedziela Dieta podstawowa	18.11.2024 Poniedziałek Dieta podstawowa	19.11.2024 Wtorek Dieta podstawowa	20.11.2024 Środa Dieta podstawowa	21.11.2024 Czwartek Dieta podstawowa
<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko na twardo, ser topiony , ogórek świeży, pomidor, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, białko mleka krowiego laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka z wody, twarożek ze szczypiorkiem , pomidor z cebulką, herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser śmietanowy w plastrach, wędlina, sałata z pomidora i rucoli, herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, ogórek kiszony , pomidor herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze,</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, bryndza, kiełbasa szynkowa, sałatka z selera i fasolki herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, ser śmietanowy w plastrach, pomidor z cebulą, jogurt naturalny herbata z cytryną Alergeny: gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, laktoza</p>	<p>Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twarożek z pomidorami i pietruszką, wędlina gotowana , sałatka z pomidora , cebuli i nasion herbata czarna z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza</p>
<p>Obiad: zupa barszcz zabielały , ziemniaki z koperkiem, ryba zasmażana , surówka z kiszonej kapusty kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jajo kurze</p>	<p>Obiad: zupa jarzynowa , ziemniaki z koperkiem, karczek w sosie, surówka z czerwonej kapusty kompot Alergeny: gluten, laktoza</p>	<p>Obiad: zupa neapolitańska, ziemniaki z koperkiem, udko z kurczaka , surówka colesław, gruszka kompot Alergeny: gluten, laktoza, białko sojowe, jaja kurze</p>	<p>Obiad: zupa szparagowa , łazanki z kapustą i kiełbasą, śliwki kompot Alergeny: białko mleka krowiego, laktoza, gluten</p>	<p>Obiad: zupa pieczarkowa z zacierką ,befsztyk z cebulką, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, mandarynka kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, gluten</p>	<p>Obiad: zupa żurek z jajkiem, makaron penne z kurczakiem i pesto, kiwi kompot Alergeny: gluten, białko mleka krowiego</p>	<p>Obiad: rosolnik z ryżem , filet drobiowy , ziemniaki z koperkiem, mizeria kompot Alergeny: laktoza, białko mleka krowiego, białko sojowe</p>
<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka ziemniaczana z warzywami , pomidor, pasztet, jabłko herbata z cytryną, Alergeny: gluten białko sojowe Energia : 2836 Białko : 96,57 Błonnik : 41,246 Węglowodany :402,035 Tłuszcz : 72, 082</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, sałatka tatarska wędlina, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, laktoza Energia : 2696 Białko : 88,06 Błonnik : 38,342 Tłuszcz : 74,076</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka jarzynowa ogórek zielony, pomidor, herbata cytryną Alergeny: gluten, białko sojowe, jaja kurze Energia : 2985 Białko : 94,36 Błonnik : 43,022 Węglowodany : 505,322 Tłuszcz : 74,089</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane, masło, wędlina, boeuf strogonow, ogórek zielony herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2705 Białko : 98,64 Błonnik : 39, 291 Węglowodany : 406,034 Tłuszcz : 68,082</p>	<p>Kolacja: pieczywo mieszane , masło ,kiełbaski koktajlowe, sałatka grecka z serem feta herbata z cytryną Alergeny: gluten, laktoza Energia : 2743 Białko : 109,166 Węglowodany : 338,048 Tłuszcz : 94,902</p>	<p>Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, krakowska sucha, sałatka śledziowa z ziemniakami ,pomidor, herbata Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, laktoza Energia : 2553 Białko : 93,729 Błonnik : 41,55 Węglowodany : 410,384 Tłuszcz : 55,427</p>	<p>Kolacja: Pieczywo mieszane, masło, wędlina, zapiekanka z mięsem i warzywami, jogurt herbata z cytryną Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze Energia : 2885 Białko : 132,92 Błonnik : 31,806 Węglowodany : 376,349 Tłuszcz : 90,132</p>